

IL PROGETTO

S.T.E.P.S. - Shared Time Enhances People Solidarity è un progetto triennale (luglio 2020 - giugno 2024) nell'ambito dell'iniziativa europea Urban Innovative Actions. Realizzato unitamente a partner attivi nel settore della ricerca e della società civile, affronta il tema del cambiamento demografico e della solitudine della popolazione urbana e le relative nuove sfide sociali ed economiche. Il contesto territoriale di intervento è la 3^a circoscrizione di Verona.

PARTNER DI PROGETTO



UNIVERSITÀ
di **VERONA**



Aribandus
Cooperativa
Sociale
Onlus



CONTATTI

Doriana Rudi

doriana.rudi@univr.it

045 8425170

Carlotta Chiari

carlotta.chiari@univr.it



ATTIVITÀ MOTORIA CON S.T.E.P.S.

Promozione della salute e stili di vita attivi attraverso il movimento.



SITO WEB:

Scansiona il QR Code
oppure cerca "S.T.E.P.S."
su comune.verona.it

SOCIAL:



Progetto Steps Verona

Il presente volantino ripesca il parere dell'autore e l'Autorità di gestione dell'iniziativa dell'Unione Europea UJA Urban Innovative Actions non è il responsabile per l'uso che può essere fatto dalle informazioni in esso contenute. Per salvaguardare l'ambiente non gettate questo biglietto per terra. Usate gli appositi contenitori. Grazie!



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund

ATTIVITÀ MOTORIA INDOOR

ATTIVITÀ MOTORIA INDOOR

USCITE DI CAMMINO

📍 **STEPSpoint Casetta Maritati**
Via Pigafetta, 17

Lunedì 8.00-9.00
Mercoledì 8.00-9.00

📍 **STEPSpoint Borgo Nuovo**
Via Taormina, 12

Lunedì 9.30-10.30
Mercoledì 9.30-10.30

📍 **Centro di incontro Stadio**
Via Brunelleschi, 12

Mercoledì 11.00-12.00 e 12.00-13.00
Venerdì 11.00-12.00 e 12.00-13.00

📍 **Centro di incontro Borgo Nuovo**
Via Trapani, 8/10

Martedì 9.00-10.00
Giovedì 9.00-10.00

📍 **Giardino condominiale al Saval**
Via Faliero, 3

Martedì 10.30-11.30
Giovedì 10.30-11.30

📍 **STEPSpoint Chievo**
Via Davide Caprioli, 5

Martedì 14.00-15.00
Sabato 9.30-10.30

Uscire di casa e incontrarsi per camminare assieme: il cammino come risorsa per il benessere, la salute e le relazioni.
Alcune uscite di cammino saranno a tema.

Ogni venerdì dalle 9.00 alle 10.30
partenza da
STEPSpoint Casetta Maritati
Via Pigafetta, 17

